3764 F

Ontario

Éco-conseils

Mai 1999

Chacun sa part

FILE COPY

Alerte au smog : Ce que nous pouvons faire

Le smog est composé de divers polluants atmosphériques, les plus nocifs étant l'ozone de la basse atmosphère et les particules fines en suspension. Des concentrations élevées de smog peuvent causer la toux, une respiration sifflante et des serrements de poitrine. Les enfants, les personnes âgées et les gens qui souffrent de troubles cardiaques ou respiratoires sont particulièrement vulnérables aux effets nocifs du smog.

Pendant les épisodes de forte pollution par le smog, il y a de nombreuses choses que nous pouvons tous faire pour alléger le problème.

En été dans le sud de l'Ontario, et particulièrement dans la grande région torontoise, les épisodes de smog peuvent détériorer considérablement la qualité de l'air. Le smog est ce voile brunâtre qui salit parfois l'horizon lors des chaudes journées ensoleillées.

Le smog est un mélange de polluants atmosphériques qui menacent notre santé et l'environnement. Les composantes les plus nocives du smog sont l'ozone de la basse atmosphère et les particules fines, qui peuvent pénétrer au plus profond de notre système respiratoire. Ces polluants sont issus principalement des véhicules et autres machines fonctionnant à l'essence ou au diesel, des installations industrielles, des vaporisations de produits chimiques, des peintures à l'huile et de diverses autres sources.

Chez certaines personnes, même une faible exposition peut causer l'irritation des yeux, des voies nasales et de la gorge, la toux, une respiration sifflante et l'essoufflement. Le smog peut aussi réduire notre résistance aux infections et aggraver les symptômes des gens qui souffrent de troubles cardiaques et respiratoires. On sait aussi que le smog peut être la cause de décès prématurés.

Le ministère de l'Environnement a mis sur pied des mécanismes qui permettent de prévenir la population de l'Ontario lorsque des épisodes de forte pollution atmosphérique sont prévus. Lorsque le Ministère prévoit des niveaux d'ozone au sol dépassant 80 ppb (parties par milliard) dans une région donnée, il déclare une alerte au smog.

Le gouvernement de l'Ontario est déterminé à protéger et à améliorer la qualité de l'air. Grâce à ses programmes, notamment Air pur Ontario et le Plan de lutte contre le smog en Ontario, il prévoit d'importantes réductions des niveaux de smog au cours des prochaines années.

Cependant, toute la population peut contribuer à alléger le problème en posant certains gestes durant les épisodes de forte pollution atmosphérique.

Voici ce que vous pouvez faire pour améliorer la qualité de l'air et ainsi protéger votre famille et l'environnement :

1. **N'utilisez pas tant votre voiture, quelle que soit la saison**
   Marchez, allez à vélo, prenez les transports en commun ! Les gaz d'échappement des voitures, camions et autobus sont une importante source de polluants à l'origine du smog. Autant que possible, laissez votre voiture à la maison ou du moins, utilisez-la moins souvent en faisant toutes vos courses en même temps. Vous pouvez aussi faire des téléconférences plutôt que de vous rendre en voiture à vos réunions.

   Si vous vous déplacez à pied ou à vélo, tâchez de vous éloigner des grandes artères pour réduire votre exposition aux polluants.

2. **Conduisez de façon écologique**
   Si vous devez absolument prendre la voiture, pratiquez le covoiturage. Aussi, gardez votre véhicule en parfait état de marche : un moteur bien réglé est plus

efficace et pollue moins. Coupez le contact plutôt que de laisser tourner le moteur inutilement. Un moteur qui tourne au ralenti pendant une minute brûle plus d'essence qu'il n'en faut pour le faire démarrer. Conduisez à des vitesses modérées et vérifiez régulièrement la pression de gonflage des pneus. Faites le plein après le coucher de soleil, lorsque les niveaux de pollution sont moins élevés, pour ne pas empirer le problème.

3. **Éteignez les lumières**
La production d'électricité est une source de smog, c'est pourquoi il est important de conserver l'énergie. Éteignez les lumières lorsque vous n'en avez pas besoin.

4. **Baissez le climatiseur**
Les climatiseurs consomment beaucoup d'énergie, laquelle peut avoir été produite par des centrales polluantes à l'huile ou au charbon. Seulement quelques degrés de plus pourraient réduire considérablement votre consommation d'électricité et améliorer la qualité de l'air, sans trop vous incommoder.

5. **Les petits moteurs à essence polluent beaucoup**
Croyez-le ou non, couper le gazon contribue au problème du smog. En effet, les petits moteurs à essence des tondeuses, tronçonneuses et souffleuses à feuilles produisent de grandes quantités de polluants générateurs de smog. Lors des journées de forte pollution, abstenez-vous de couper le gazon. Sinon, utilisez une tondeuse électrique ou encore mieux, une tondeuse à main.

6. **Utilisez des produits écologiques**
Évitez les produits en bombes aérosol, les peintures à l'huile et autres produits chimiques qui détériorent la qualité de l'air, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur. Adoptez des substituts moins toxiques. Par exemple, un peu de vinaigre dans un gobelet laissé sur le comptoir rafraîchit admirablement l'air et un mélange d'eau et de savon en paillettes détruit les colonies de fourmis aussi bien qu'un pesticide en aérosol. Si vous devez peinturer, utilisez de préférence de la peinture au latex.

7. **Attention à l'exercice !**
Évitez de faire des exercices vigoureux à l'extérieur en fin d'après-midi, lorsque les concentrations de smog sont les plus élevées, sinon vous pourriez souffrir d'irritations des yeux et de la gorge, même si vous êtes en excellente santé. Lors des journées d'alerte au smog, faites vos exercices tôt en matinée et loin des grandes artères de circulation, ou mieux encore prenez congé de vos exercices.

8. **Restez à l'intérieur**
Lors des journées d'alerte au smog, les enfants, les personnes âgées et les gens souffrant de troubles cardiaques et respiratoires devraient rester à l'intérieur, surtout en fin d'après-midi, lorsque les niveaux de pollution sont les plus élevés. Le smog peut entraîner chez certaines personnes une irritation des yeux, des voies nasales et de la gorge, des malaises pulmonaires, l'essoufflement et des risques de lésions pulmonaires. Ces personnes devraient rester à l'intérieur, dans une pièce fraîche et humide (prenez garde aux endroits très climatisés, où l'air a tendance à être très sec).

9. **Évitez de fumer ou d'allumer le barbecue**
   La fumée produite par votre barbecue et même celle de votre cigarette peuvent détériorer la qualité de l'air dans votre demeure et votre environnement immédiat. Fumez moins et préparez de la nourriture qui requiert moins de cuisson.

10. **Sensibilisez vos enfants**
    Si une alerte au smog est annoncée, encouragez vos enfants à jouer dehors en début de journée, pourvu que les aires de jeu soient loin des grandes artères. Prévoyez ensuite des activités d'intérieur pour la fin de l'après-midi. Annuler les parties de base-ball et autres sports d'extérieur. Expliquez à vos enfants de quelle façon ils peuvent aider à améliorer la qualité de l'air.

Pour plus de renseignements :

Centre d'information
Ministère de l'Environnement
135, avenue St. Clair Ouest
Toronto (Ontario) M4V 1P5

Téléphone : 416 325-4000 ou
1 800 565-4923 (sans frais)
Internet : www.ene.gov.on.ca.

© 1999 Imprimeur de la Reine pour l'Ontario
Imprimé sur du papier recyclé à 50 % contenant 10 % de fibres post-consommation
PIBS: 3764f
100-05- 99